A través del **estudio** de huesos y dientes provenientes de los **sitios Chacaya** y **Punta Blanca**, el equipo de investigación del **Museo de Antofagasta** determinó cuáles fueron las principales **enfermedades** ligadas a las conductas alimenticias de los **grupos** que habitaron la **costa** del **desierto de Atacama**.

Este estudio detectó:

- **Cálculo dental** ligado al sobreconsumo de proteínas.
- Insuficiencia de esmalte dental, relacionada con períodos de privación alimenticia en edades tempranas del desarrollo humano.
- **Porosidad del hueso orbital** asociado a la anemia.
- **Caries dentales** debidas al consumo de azúcares.
- **Tumores del conducto auditivo** externo derivados de la inmersión y buceo en la caza y recolección de productos marinos.

La investigación de las prácticas alimenticias también reveló las **diferencias de género** y los **comportamientos demográficos**. Por ejemplo:

- En comparación con los hombres, existió una **alta mortalidad femenina** a temprana edad del desarrollo.
- A diferencia de las niñas, los niños accedieron a una mayor variedad de vitaminas y proteínas en sus dos primeros años de vida. Estas diferencias podrían deberse a que los infantes recibían de los adultos masculinos alimentos como peces, moluscos y huevos de aves marinas cuando los acompañaban en sus labores de recolección, pero también a una **mayor valoración socio-cultural** y **laboral** del sexo **masculino** en estas poblaciones (Ballester y Clarot, 2014).
- Las **mujeres** presentaron **estrés nutricional** producto del **amamantamiento** a temprana edad y a la ausencia de comida complementaria.

Temas relacionados

- Presentación. Indígenas de la costa norte: prácticas y técnicas alimenticias
- Registro histórico de la dieta de los pueblos costeros del norte
- Reconstrucción arqueológica de la dieta indígena
- Galería: Innovaciones tecnológicas de los pueblos indígenas costeros del Norte de Chile
- Bibliografía

